

2026年9月13日(日)開催

第4回

MUFGスタジアム(国立競技場)

ENJOYリレーマラソン

SUPPORTED BY 

参加案内

【開催】2026年9月13日(日)

.....
【会場】MUFGスタジアム(国立競技場)

.....
【主催】ぴあライブクリエイティブ株式会社、
ビーアシスト株式会社、一般社団法人シャイニング

<大会事務局>

MAIL : info@achv.jp

当日緊急電話(大会本部:090-1674-5898/9時~19時)

名 称

第4回 MUFGスタジアム（国立競技場）ENJOYリレーマラソン supported by ぴあ

H P

<https://pia-running.jp/kokuritsu-run/202609/>

会 場

MUFGスタジアム（国立競技場）〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町10-1

コ ー ス

MUFGスタジアム（国立競技場）の敷地を走行する特設約1.4kmコース

種 目

種目/部門		構成	年齢	人数
親子ペアラン	未就学児の部	性別不問	子ども：4～6歳 保護者：18歳以上	1組2名 （子ども1名、保護者1名）
	小学生の部	性別不問	子ども：小学生 保護者：18歳以上	
ハーフリレー	男子の部	男子のみ	小学生以上	1組3～15名
	女子の部	女子のみ		
	ミックスの部	男女各1名以上		
	会社の部	同じ職場の仲間、家族		
フルリレー	男子の部	男子のみ	小学生以上	1組3～30名
	女子の部	女子のみ		
	ミックスの部	男女各1名以上		
	会社の部	同じ職場の仲間、家族		

スケジュール

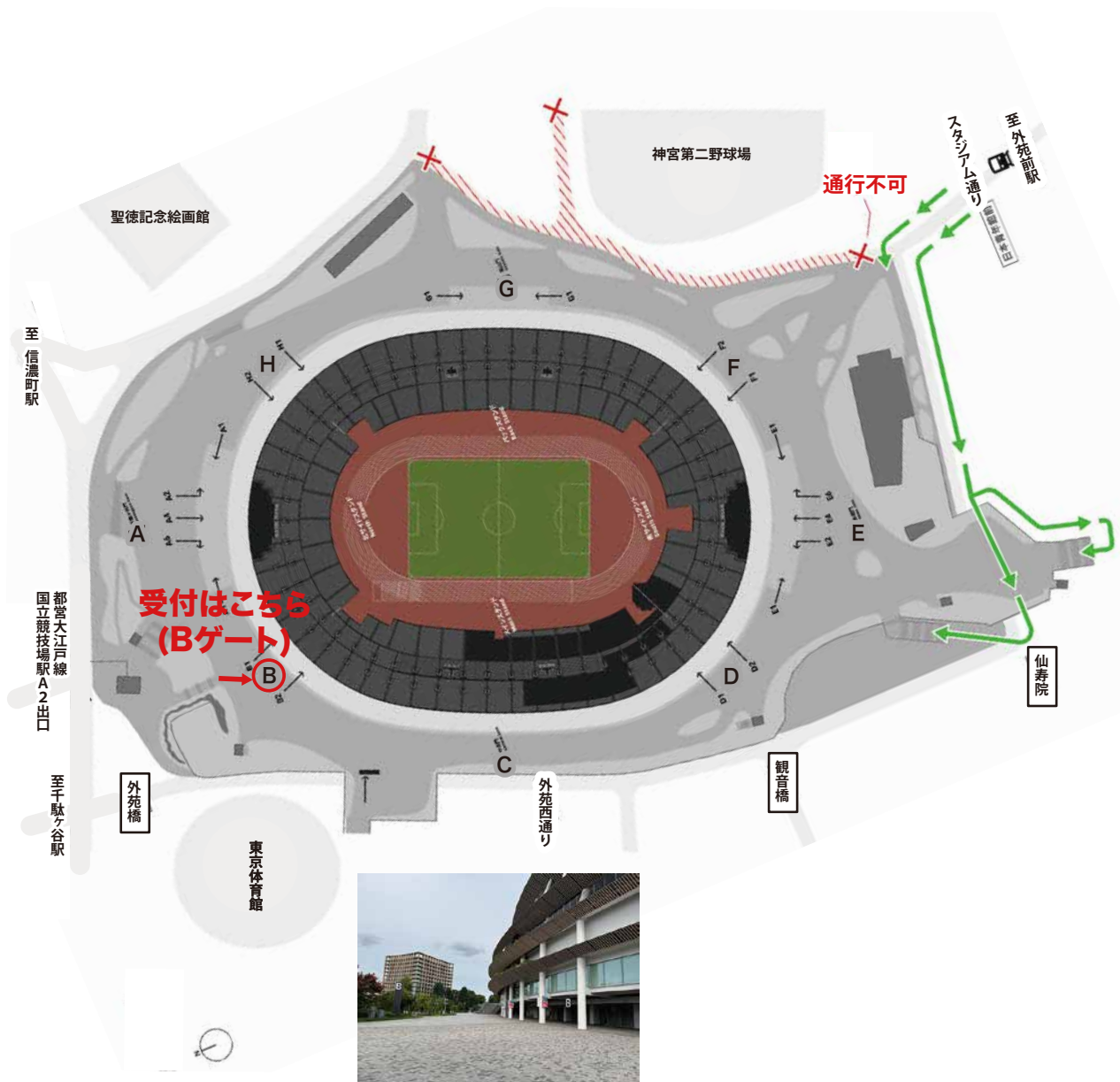
09:30～	開場/受付開始
10:15～	開会式（親子ペアラン）
10:30～10:50	★親子ペアラン（未就学児の部）
10:50～11:05	★親子ペアラン（小学生の部）
11:05～	開会式（ハーフリレー）
11:20～13:40	★ハーフリレー
13:20～	開会式（フルリレー）
13:45～18:15	★フルリレー
～18:45	閉場

※各種目スタート 30 分前までに受付を終えてください。

■表彰	親子ペアラン：なし リレー種目：部門別1 - 3位 ※表彰式は対象者がそろい次第、随時実施します。 ※天候により表彰式が行えない場合、副賞は後日郵送します。
■記録証	デジタル記録証を発行（即日発行/ダウンロード、SNS投稿も可）
■荷物	親子ペアラン：一時的な手荷物置き場をご用意します。 リレー種目：荷物預かりのサービスはございません。待機エリアとして 観覧エリア(1Fスタンド席)を一部開放しますので、チームご とにまとめて管理してください。
■給水	リレーゾーン付近のランナー待機エリアに1ヶ所設けます。 コース上はありません。
■更衣室	あり
■保険加入	主催者が保険に加入し、参加者の死亡・後遺障害、入院、通院を補償します。 往復途上の補償はなく、補償金額の範囲制限があります。
■当日緊急対応 用電話番号	090-1674-5898（大会当日のみ 9時～19時）
■忘れ物の お問合せ先	info@achv.jp

敷地全体図

※受付はBゲートにておこないます



アクセス

電車最寄駅

JR総武線 各駅停車 千駄ヶ谷駅／信濃町駅

徒歩5分

都営大江戸線 国立競技場 (A2出口)

徒歩1分

東京メトロ銀座線 外苑前駅 (3番出口)

徒歩9分

イベント専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。会場付近でのタクシー乗降は混雑の原因となるためご注意ください。



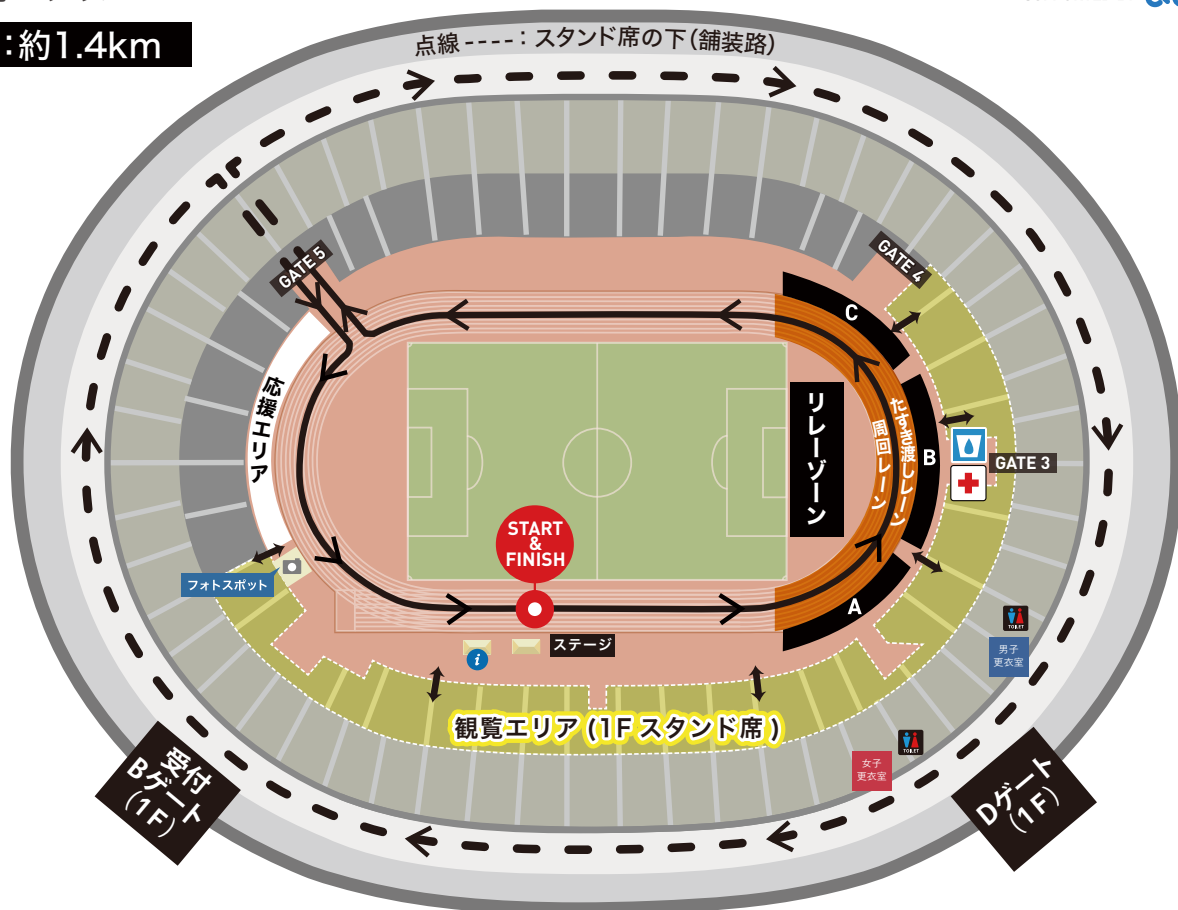
info

MUFGスタジアム(国立競技場) ENJOYリレーマラソン

SUPPORTED BY ぴあ

ハーフリレー/フルリレー
親子ペアラン

1周:約1.4km



…インフォメーション

…救護

…給水

※トイレは1階コンコースをご利用ください。フィールドエリアにはございません。

※フィールドに下りる際はスタンド席最前列の階段をご利用ください(←のある位置)。

※開催種目の同行者のみ、第3-4コーナー側の応援エリアをご利用いただけます。それ以外のフィールドはランナー以外進入できません。

※更衣室は1階コンコースDゲート付近にございます。

※MUFGスタジアムは全館禁煙となります。

※スタジアムへの入退場はBゲートをご利用ください。再入場可能です。

リレーゾーンの待機場所

「アスリートビブスに記載されたアルファベット」をご確認ください。
A～Cのいずれか該当するエリアで待機し、たすき渡しを行ってください

※安全面を考慮し、リレーゾーンは図面の位置から変更する場合がございます。

種目別スケジュール

種目	部門	スタート	制限時間	周回数	距離	アスリートビブス
親子ペアラン	未就学児の部	10:30	20分	1周	約1.4km	ピンク
	小学生の部	10:50	15分	1周	約1.4km	ブルー
ハーフリレー	全部門共通	11:20	2時間20分	15周	約21km	オレンジ
フルリレー	全部門共通	13:45	4時間30分	30周	約42km	グリーン

ご入場・受付の流れ

1. 当日はMUFGスタジアム(国立競技場)1階 **Bゲート** で受付をおこないます。
2. 事前にお送りする参加案内メールから、自分のチームのQRコードをご提示ください。
※受付は代表者のみお越しください。チーム全員が揃っている必要はありません。

< ユーザに届くメール >



< 受付票画面 >



3. アスリートビブス（リレーはたすきも）をお受け取りください。
4. チームメンバーにアスリートビブスを配布し、観覧エリア(1Fスタンド席)で待機してください。

※同行者、応援者も同じゲートからご入場いただけます。

※「QRコードの提示ができない場合は、メール画面か身分証のご提示をお願いします。
QRコードの提示が可能な代理の方が受付されても構いません。

ハーフリレー参加者は、11時5分、フルリレー参加者は13時20分よりフィールドへ入場可能です。

観覧エリア(1Fスタンド席)

- ・ランナーの待機エリアとして観覧エリア(1Fスタンド席)を一部開放します。
観覧、休憩、飲食、荷物置き場としてご利用ください。
- ・観覧エリア(1Fスタンド席)はご自由にお使いいただけますが、過度な占有行為は禁止します。
他のチーム、同行者へのご配慮をお願いいたします。
※通路・階段・踊り場での座り込みやレジャーシート設置も不可。
- ・横断幕やのぼりをフェンス、柱、壁に設置してはいけません。
- ・特定企業や団体、製品などの宣伝告知（類する行為）は禁止します。

荷物保管

- ・親子ペアラン：一時的な手荷物置き場をご用意します。
- ・リレー種目：荷物預かりのサービスはございません。待機エリアとして観覧エリア(1Fスタンド席)を一部開放しますので、チームごとにまとめて管理してください。
※ロッカーやクロークはございません。
※会場内での紛失・盗難に関して主催者は一切の責任を負いませんのであらかじめご了承ください。

更衣室

- ・1Fコンコース内に男女別の更衣室をご用意します。シャワールームはございません
- ※更衣室利用可能時間：9時30分～18時45分

お手洗い

- ・コンコース内にございますお手洗いをご利用いただけます。

飲食エリア

- ・キッチンカー出展がございます。必要に応じてご利用・お持ち込みください。
再入場は可能ですので、お近くのコンビニや飲食店をご利用ください。
- ・観覧エリア(1Fスタンド席)でのみ飲食が可能です。
フィールドでは水以外の飲食は厳禁です。
「水」以外の飲料、エイド類はフィールドに持ち込めません。
- ・アルコール類は会場持ち込み自体を禁止します。

同行者・応援者

- ・同行者、応援者は無料でご入場いただけます。
- ・ランナーと同様にスタンド席を観覧エリアとしてご利用ください。
- ・同行者数に制限は設けませんが、観覧エリア(1Fスタンド席)はランナーの使用が優先となるため、お席が確保できない場合もございます。
- ・開催種目の同行者のみ、第3-4コーナー側の応援エリアをご利用いただけます。

その他注意事項

- ・フィールドにはアスリートビブスを装着したランナーのみ進入可能です。
ランナーであってもアスリートビブスを装着していない場合は進入できません。
- ・ランナーはタータン保護のため必ずランニングシューズをご使用ください。
- ・フィールド内への持ち込みルールを以下に定めます。

持ち込めるもの

- スマートフォン、コンパクトカメラ
- 周回チェックシート（バインダーなど）、筆記用具
- 水（ミネラルウォーター）
- レインコート（雨天時）

持ち込めないもの

- 缶、ビン
- お茶・スポーツドリンクを含む水以外の飲料（タータン保護のため）
- エイドを含む飲食物全般
- レジャーシート、イス、テント、三脚、傘、セルフリースティック、他仮設物
- のぼり、バナー類
- バッグなど手荷物全般（ランニングバッグは可）
- スパイク、下駄、ヒール、車輪のついたもの
- ピアス、イヤホンなど落としやすいもの

周回数 / 走行距離

1.4kmコース × 1周 = 1.4km

スタート時間 / 制限時間

[未就学児の部] 10:30 START (制限時間20分)

[小学生の部] 10:50 START (制限時間15分)

競技ルール

- ・ 1組2名でコースを1周走行していただきます。
- ・ スタート地点では、スタッフの指示に従って押し合わずにお待ちください。
- ・ 他のランナーを押しのかたり、無理な追い抜きはおやめください。
- ・ フィニッシュする際は、必ず親子で手をつないでラインを超えてください。
- ・ お子様はフィニッシュ後に完走メダルをお受け取りください。
- ・ 表彰式はございませんので、そのまま自由解散となります。
- ・ 全員が笑顔で完走できるよう、ご配慮と思いやりをお願いいたします。

WEB速報サイト

本大会はスマートフォンで閲覧可能な「WEB速報サイト」を提供します。アスリートビブス記載のQRコードを読み取ると「WEB速報サイト」でタイムと順位をご確認いただけます。

<https://leaderboard.runport.run/i/3jKppnind4M4d8l51oqV>



WEB速報サイトのイメージ

記録証について

本大会ではデジタル記録証を即日発行いたします。

デジタル記録証は「WEB速報サイト」からダウンロードが可能です。

アスリートビブス（ゼッケン）

- ・受付で1組につき2枚のアスリートビブスをお渡しします。
- ・【親】と表記されたアスリートビブスは保護者が装着してください（計測タグあり）。
【子】と表記されたアスリートビブスはお子様装着してください（計測タグなし）。
アスリートビブスの四隅を付属の安全ピンで胸部に留めてください
- ・レース終了後、**保護者は計測タグを外して必ずご返却ください。**
※未返却及び紛失が生じた場合、ご請求が発生する場合があります。
- ・アスリートビブスは記念にお持ち帰りください。

【親】表記：表面に計測タグあり



【子】表記：計測タグなし



[未就学児の部]



[小学生の部]



周回数 / 走行距離

[ハーフリレー] 周回1.4kmコース×15周＝約21km

[フルリレー] 周回1.4kmコース×30周＝約42km

スタート時間 / 制限時間

[ハーフリレー] 11:20 START (制限時間2時間20分) ※13時37分以降は次の周回へは進めません。

[フルリレー] 13:45 START (制限時間4時間30分) ※18時12分以降は次の周回へは進めません。

・制限時間3分前でまだ走行中の場合、その時点の周回を最後の1周とします。

競技ルール

- ・ハーフリレーは15周、フルリレーは30周でフィニッシュとなります。
- ・1名につき必ず1周以上を走行してください。
- ・計測は受付でお渡しするたすきに装着された計測タグを用いて行います。
- ・リレーゾーンはA～Cで分かれています。
チームごとに該当するエリアで次走者にたすきをつないでください。
[自チームの使用するエリアはアスリートビブス記載のアルファベットでご確認ください。](#)
指定外のエリアでのたすき渡しは失格となります。
- ・走行順、1名あたりの周回数はチーム内でお決めください。
[連続で複数回走行する、交代を挟んで再出走する、なども可能です。](#)
- ・主催者が用意したたすきを持たずに走行すると計測自体ができません。
第1走者はたすきを忘れずにスタート地点へお越しください。
※ご持参いただいたたすきとの併用は可能です。
- ・たすきはフィニッシュ後に回収いたします。チーム代表者は責任をもって
[所定の回収ボックス、またはスタッフまでご返却ください。](#)
たすき未返却や計測タグ紛失の場合、代表者へご請求が発生いたします。
- ・モラルに反する仮装、過度な露出、他者へ不快感を与える行為を見かけた場合、
主催者判断で出走を取りやめていただく場合があります。

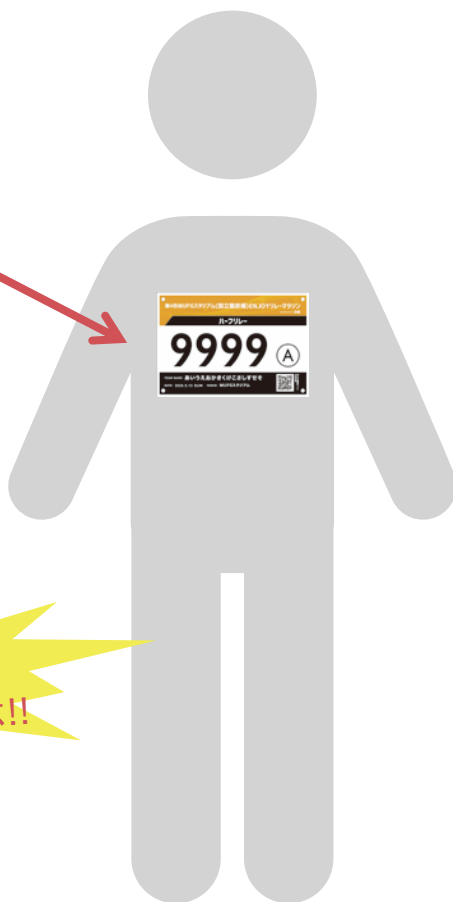
アスリートビブス（ゼッケン）

- ・アスリートビブスは受付でチーム人数分をお渡しします。
- ・アスリートビブスは付属の安全ピンで四隅を留める形となります。
- ・アスリートビブスは必ず「胸」または「腹部」に装着してください。
※腰、脚、後背部への装着は不可です。
※上着などでアスリートビブスが隠れないようにしてください。
- ・レース終了後、アスリートビブスはお持ち帰りください。



たすき内に計測タグあり

フィニッシュ後に
たすきは回収します
持ち帰らないように注意!!



[ハーフリレー]



[フルリレー]



ウォーミングアップについて

- ・ウォーミングアップはフィールド内で行ってください。
- ・コンコース周辺でのウォーミングアップは他のお客様や一般歩行者のご迷惑となりますのでご遠慮ください。

スタートについて

- ・第1走者は開会式終了後、スタッフの誘導に従ってスタート地点にお集まりください。
スタンド席からフィールドへの移動は階段を使用するため、
大変混雑します。お時間に余裕を持ってご移動ください。
- ・第2走者は早めにリレーゾーンで待機してください。
- ・スタート時の事故防止のため無理な押し合いや追い抜き行為は禁止します。

リレーゾーンについて

- ・リレーゾーンはA～Cの3ヶ所に分かれています。
自チームのリレーゾーンはアスリートビブスに記載されています。
- ・たすき渡しは必ずリレーゾーンで行ってください。それ以外の場所では
たすきの受け渡しをしてはいけません。

給水所について

- ・フィールド内の待機エリアに給水所を1ヶ所設けます。コース上には
給水所はございません。
- ・給水所では水をご用意しております。
※フィールド内は「水」以外の持ち込みはできません。
飲食をする際はフィールドからスタンド席までお戻りください。

WEB速報サイト

本大会はスマートフォンで閲覧可能な「WEB速報サイト」を提供します。

アスリートビブス記載のQRコードを読み取ると周回数、
ラップタイム、順位をリアルタイムでご確認いただけます。

<https://leaderboard.runport.run/i/3jKppnind4M4d8l51oqV>



WEB速報サイトのイメージ



フィニッシュについて

- ・アンカーは最後の直線でフィニッシュレーンに入ってください。
- ・フィニッシュレーンでは他のランナーとの衝突には十分ご注意ください。
全てのチームが無事に完走できるようにご配慮をお願いいたします。
- ・たすきはフィニッシュ後に回収します。回収ボックスまでご返却ください。

記録証について

本大会ではデジタル記録証を即日発行いたします。

デジタル記録証は「WEB速報サイト」からダウンロードが可能です。

WEB速報サイト

<https://leaderboard.runport.run/i/3jKppnind4M4d8l51oqV>



デジタル記録証のイメージ



表彰式について

- ・各部門の上位3チームを対象に表彰式を行います。
対象チームがそろい、表彰式の準備ができましたらMCが呼びかけます。
チーム全員でステージ横にお集まりください。
- ・表彰対象外のチームは自由解散となります。

- ・ お客様用の駐車場、駐輪場はございません。ご来場の際は公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。
- ・ ベビーカーは受付付近の指定のエリアに置いてください。
会場内は通路や階段が狭く危険なため持ち込みできません。
- ・ 喫煙所はございません。全館禁煙となります。
- ・ 再入場は自由ですが、新規でご入場されるランナー優先でご配慮ください
- ・ 会場内で発生した事故・盗難・紛失等について、主催者は一切の責任を負いません。
あらかじめご了承ください。
- ・ 体調が優れない場合は決して無理をしてはいけません。
「走行を止めてリタイアを選択する」ことは正しい選択であることを認識してください。
- ・ 大会開催中は救護スタッフが待機しております。
- ・ 大会開催中に発生した怪我については主催者側で応急処置を行い、状況に応じて緊急搬送を行う場合があります。
※参加者には保険証をご持参いただくことを推奨します。
- ・ 救護スタッフはAEDを保有します。会場内には常設のAEDもございます。
- ・ 本大会は主催者がスポーツ保険に加入しております。
- ・ ご不明点はインフォメーションスタッフにお尋ねください。

Q 受付はチーム全員そろっていないとダメ？

A 混雑回避のため受付は代表者様のみお越しください。

Q 大会当日、メンバーの変更が生じたらどうすれば良い？

A メンバー追加→ お受けできません。

メンバー減少→ 残りの人数でそのままご参加ください。

メンバー入替→ **種目・部門に変更が無ければご報告不要です。**

※変更が生じる場合は受付で必ずご報告ください。

Q 応援の人はどこまで入れるの？

開催種目の同行者のみ、第3-4コーナー側の応援エリアをご利用いただけます。

A ランナーと同様に、Bゲートからご入場いただけます。ご観覧の際は観覧エリア（1Fスタンド席）をご利用ください。**フィールドへの進入はできません。**

Q 下駄やスパイクで走ってもいい？

A ランニングシューズ・スニーカー以外での走行は禁止いたします。

Q かぶりものはしても良い？

A 常識の範囲内で、他参加者へ十分なご配慮の上でご着用ください。

モラルに反する仮装、過度な露出、不快感を与える、他者の走行を妨害する可能性のあるものは禁止します。

Q 写真は撮っても良い？

A ご自由にお取りいただいて結構です。

SNS投稿に際しては他者が特定できないよう十分ご配慮ください。

< ご注意 >

・ **走行中の撮影行為（スマホ、セルフィースティック使用含）は禁止します。**

・ フィールド内への三脚、セルフィースティックなど機材持ち込みはできません。

Q 雨天の場合はどうなるの？

A 原則、雨天決行となります。

自然災害や緊急事態が発生した場合は自治体や会場と協議をした上で、随時開催可否判断を行います。

万が一、上記の事由で開催を中止する場合、オフィシャルサイト、代表者へのメール、公式Instagramで告知を行います。